

# MitMachProgramm 2018

**Vortrag und Austausch**

## Zeitenwende

**Depression aus eigenem Erleben - ergänzt durch Fakten und Zahlen**

**Dienstag, 16. Januar 2018, 18:00 bis 19:50 Uhr  
Gewerkschaftshaus Stuttgart, Raum 3  
Willi-Bleicher-Str. 20, 70174 Stuttgart**

**Referent:** Günter Schallenmüller, Heilpraktiker für Psychotherapie

**Veranstalter:** ver.di-Bezirk Stuttgart

**Anmeldebedingungen:** Eintritt frei. Anmeldung nicht erforderlich.

Der Vortrag schildert den Abstieg in die Depression und wie sich im Laufe der Zeit – unter anderem während eines längeren Krankenhausaufenthalts, später mit einem neuen Lebensziel und auf dem Jakobsweg - die „Dinge wieder ändern“. Der Vortrag soll aufklären und Mut machen, das Gespräch zu suchen und damit für eine erste Entlastung zu sorgen. Nach dem Vortrag gibt es die Gelegenheit zum Austausch.

ver.di Stuttgart/Bildung  
Willi-Bleicher-Str. 20  
70174 Stuttgart  
Tel.: 0711-1664-230  
Fax.: 0711-1664-249  
E-Mail: baerbel.illi@verdi.de



*Gewerkschaftliche Bildung*

**Vereinte  
Dienstleistungs-  
gewerkschaft**

Weitere Veranstaltungen unter:  
[www.stuttgart.verdi.de](http://www.stuttgart.verdi.de)

**Bezirk Stuttgart**