

Themenplan:

Zwischen Selbstfürsorge und indirekter Steuerung - - das tägliche Brot der Beschäftigten

2. bis 3. Juli 2018 in Stuttgart

Zielgruppe: Beschäftigte in Dienstleistungsbranchen Großraum Stuttgart

Inhalt und Unterrichtsstunden:

Montag, 2. Juli 2018, 9:00 bis 17:00 Uhr (7 Unterrichtsstunden)

9.00 Uhr Vorstellung/Erwartung/Ablauf

9.30 Uhr Grundsätzliches zu indirekter Steuerung und den von der Arbeitgeberseite geforderten Änderungen am Arbeitszeitgesetz

10.00 Uhr Einführung ins Thema Interessierte Selbstgefährdung und psychische Belastung

11.30 Uhr Einstieg in soziale Rollen und die daraus resultierenden Stressfaktoren

12.30 Uhr Mittagspause

13.30 Uhr Veränderte Rollenanforderung für Beschäftigte, Führungskräfte, BR/PR

14.30 Uhr Raum für Austausch: Lernerträge und Erfahrungen aus der Praxis; Erarbeitung von kritischen Punkten, die in der Praxis immer wieder auftauchen; Vorbereitung Handlungsstrategien

16.30 Uhr Tagesabschluss/Feedback

17.00 Uhr Ende erster Tag

Dienstag, 3. Juli 2018, 9 – 17 Uhr (7 Unterrichtsstunden)

9.00 Uhr Einstieg

9.30 Uhr Grundsätzliches zu Selbstfürsorge/Resilienz

10.30 Uhr Methoden individuell/ kollektiv

12.00 Uhr Mittagspause

13.00 Uhr Verknüpfung der Themen: Lernertrag/ Ideen

14.00 Uhr gemeinsames Erarbeiten von Handlungsstrategien für Beschäftigte einzeln und kollektiv, sowie gesellschaftlich

15.30 Uhr Zusammenfassung/ Bewertung der Ergebnisse

16.30 Uhr Seminarabschluss/Feedback

17.00 Uhr Ende

Lernziele: Die Teilnehmenden

- wissen um die Grundsätze indirekter Steuerung
- wissen um die von Arbeitgeberseite geplanten Änderungen am Arbeitszeitgesetz
- wissen um die Grundsätze der Selbstfürsorge
- wissen um das Wechselspiel zwischen Rahmenbedingungen und eigenen Handlungsmustern
- erarbeiten/erweitern Handlungsstrategien für ihren betrieblichen Alltag

Team: Manuela Rukavina, Jürgen Laimer

Anmeldeschluss 8.6.18, Anmeldung an bz.stuttgart@verdi.de Sie erhalten vier Wochen vor Seminarbeginn eine Zusage oder Absage. Seminargebühr 250 €, einschließlich Verpflegung. Für Mitglieder des ver.di-Bezirks Stuttgart übernimmt ver.di die Seminar- und Verpflegungskosten.

Bildungszeit können Sie bis spätestens acht Wochen vor Seminarbeginn bei Ihrem Arbeitgeber beantragen. Ein Antragsformular senden wir Ihnen gerne zu oder Sie holen es sich unter www.stuttgart.verdi.de/bildung

Veranstalterin: ver.di GewerkschaftsPolitische Bildung gemeinnützige Gesellschaft mbH (GpB) in Kooperation mit ver.di-Bezirk Stuttgart.

9. Februar 2018

Telefon: 0711-1664-230

Telefax: 0711-1664-249