

Themenplan:

Workshop: Feldenkrais

Eine besondere Form des Lernens

21. Oktober 2017 in Stuttgart

Zielgruppe: Beschäftigte in Dienstleistungsbranchen Großraum Stuttgart

Inhalt und Unterrichtsstunden:

Samstag, 21. Oktober 2017, 9:00 bis 16:30 Uhr (6 Unterrichtsstunden)

9:00 Uhr Kennenlernen der Teilnehmenden, Erwartungen an den Workshop

Theoretischer Input und praktische Übungen zu:

Was ist lernen?

Wie funktioniert lernen?

Wann lernen wir leicht und warum fällt es uns manchmal so schwer?

Was hat Lernen mit Bewegung zu tun?

12:30 Mittagspause

13:30 Theoretischer Input und praktische Übungen zu:

Gibt es Verhaltensmuster?

Haben wir Bewegungsmuster?

Haben die beiden etwas miteinander zu tun?

Was habe ich heute gelernt? Woran merke ich das?

16:30 Seminarende

Lernziele: Eigene Bewegungsmuster erforschen. Weitere Bewegungsspielräume entdecken. Selbstvertrauen, Selbstakzeptanz und Lernvermögen verbessern.

Referentin: Andrea Elsässer, Feldenkrais-Practitioner (Mitglied im Feldenkrais-Verband Deutschland)

Anmeldeschluss 29.9.17, Anmeldung an baerbel.illi@verdi.de Sie erhalten vier Wochen vor Seminarbeginn eine Zusage oder Absage. Seminargebühr 75 €, einschließlich Verpflegung. Für Mitglieder des ver.di-Bezirks Stuttgart übernimmt ver.di die Seminar- und Verpflegungskosten.

Bildungszeit können Sie bis spätestens acht Wochen vor Seminarbeginn bei Ihrem Arbeitgeber beantragen. Ein Antragsformular senden wir Ihnen gerne zu oder Sie holen es sich unter www.stuttgart.verdi.de/bildung Das Seminar findet statt in Kooperation mit der anerkannten Bildungsträgerin ver.di-GewerkschaftsPolitische Bildung gemeinnützige Gesellschaft mbH (GpB)

28. Oktober 2016

Telefon: 0711-1664-230

Telefax: 0711-1664-249